le sport pour tous

CSAKE

Nager, mais avec des palmes

Le CSAKB propose à la piscine du Kremlin-Bicêtre une discipline aquatique peu connue : la nage avec palmes. Rencontre avec un jeune nageur kremlinois.

amedi 6 février, le CSAKB a organisé la "coupe du sprint", une compétition de nage avec palmes, la première proposée par le club et par la piscine intercommunale du Val de Bièvre, au Kremlin-Bicêtre. 90 nageurs se sont affrontés dans les différentes épreuves au programme: 25 m, 50 m, 100 m, en surface et en apnée, bipalmes ou monopalme ainsi que des relais. Parmi les participants, plusieurs Kremlinois, dont Antonin Ruis, 18 ans.

Près de chez soi

Lorsque l'on demande à Antonin Ruis comment il a débuté la nage avec palmes, il sourit: « J'ai rejoint le CSAKB à la rentrée 2010, un peu par hasard. l'ai essayé les palmes sur les conseils de mon entraîneur et je me suis aperçu que mes temps n'étaient pas si loin des meilleurs. » S'il est vrai qu'Antonin vient à peine de commencer en palmes, il n'est pas novice en matière de natation. Champion du Val-de-Marne à plusieurs reprises dans sa catégorie, il nage à L'Haÿ-les-Roses depuis plus de dix ans - à l'époque où la piscine du



Kremlin-Bicêtre était fermée. Quand cette dernière a rouvert, fin 2008, Antonin a préféré continuer à s'entraîner avec son entraîneur, David Morin, à L'Hay. Mais celui-ci animant également la section nage avec palmes du CSAKB, au Kremlin-Bicêtre, Antonin peut désormais goûter aux plaisirs de la piscine à deux pas de chez lui.

Lors de la compétition de nage avec palmes, Antonin, qui concourait dans la catégorie espoirs, a largement contribué à la deuxième place du club kremlinois. Prochain objectif pour Antonin et ses coéquipiers: une bonne performance lors de la Coupe de France à Aix-en-Provence, les 12 et 13 mars.

LAURENT MURARO

Renseignements: www.csakb.org

Découvrez la section natation du CSAKB



Comment fidéliser les adhérents ? Pour la natation au CSAKB, la question se pose avec acuité. « C'est une porte d'accès vers d'autres sports nautiques comme le surf ou la plongée, explique Jean-Jacques Juin, responsable de la section. Les jeunes, une fois qu'ils savent nager, ils nous quittent. C'est pourquoi il est crucial d'offrir la possibilité de faire de la compétition. Si un enfant commence la compétition, c'est gagné, il va rester. » Et avec 4 ou 5 entraînements de 2h par semaine (selon l'âge), il pourra s'investir dans la vie du groupe. L'ambiance est là, les résultats commencent à suivre. La piscine est devenue un pôle d'attraction. Renseignements : www.csakb.org

TENNIS DE TABLE

Les pongistes kremlinoises se sont bien reprises face à Quimper (4-0 le 1/2), la lanterne rouge du championnat. Elles gagnent une place et sont 6^e (sur 10) du championnat de France de pro A. Mars s'annonce toutefois difficile avec des rencontres face aux ténors du championnat Niort et Lannoy. Match à domicile, le 8 mars contre Souche Niort, à 19h30 au Cosec. Entrée libre.

HANDBALL

Les handballeurs kremlinois sont dans une forme exceptionnelle et enchaînent les victoires : 30-31 à Reims, 26-18 contre Dieulouard, 22-25 à Sedan et 28-25 face à Thionville. Ils sont 2° de la poule 5 du championnat N 3 et peuvent envisager remonter. Match à domicile le 12 mars contre Romilly, à 20h45 au gymnase Jacques-Ducasse. Entrée libre.

BASKET

Les basketteurs kremlinois sont bien installés dans leur poule A du championnat excellence départemental. Fin janvier, ils ont battu Bonneuilsur-Marne (63-58) avant de s'incliner à Choisy-le-Roi (72-58). Avec un match de retard, ils sont 8° et devraient se maintenir cette saison. Matchs à domicile le 6 mars contre L'Haÿ-les-Roses et le 20 contre Fresnes. A 15 h 30 à la Halle des sports. Entrée libre.

FUTSAL

Les footballeurs kremlinois se sont imposés 13-5 face au Rhone Futsal, 3-5 à Furiani et 7-6 contre Charréard. Ils sont 5° de la poule B du championnat de France. La qualification pour la phase finale est toujours jouable. Matchs à domicile contre Toulouse le 26 mars à 16h au gymnase Jacques-Ducasse. Entrée libre.

Mars 2011